

2018年8月20日

北地区 JLTF 50周年記念行事

JLTF東京都支部 北地区長 猪股 和代
行事委員長 中野 政江

昨年、日本女子テニス連盟東京都支部は50周年を迎えました。これもひとえに皆様のご支援ご協力あつてのことと感謝申し上げ、皆様へのお礼とお祝いの会といたしまして「50周年記念行事」を開催いたします。
当日は、親睦テニス、テニスレッスン、トレーナーによる講習、豪華賞品の抽選会等々、盛りだくさんの催しを予定しております。北地区会員の皆様、どうぞお誘いあわせの上ご参加下さいませようご案内いたします。

【日時】 2018年 11月5日(月) 8:45 受付開始 9:15 開会式
※雨天の場合はエントリーした方を対象にクラブハウス内での催しを行います。

【会場】 立川テニス倶楽部

【参加費】 1人1,000円 豚汁付 当日集金

【内容】 [コート] *親睦テニス *テニスレッスン
[クラブハウス] *トレーナー講習 *お楽しみ抽選会 *茶話会コーナー

	午前	昼食タイム	午後
	9:30 10:00	11:30	13:00 14:30 15:00
コート	①親睦テニス ②レッスン	豚汁 バザー	③Aレッスン ④B親睦テニス
クラブハウス	⑤Cトレーナー講習 ⑥D茶話会	♪抽選会♪ 喫茶コーナー	⑦Cトレーナー講習 ⑧D茶話会

《トレーナー紹介》
菅尾 祐助氏 米国公認アスレティックトレーナー
菅尾アスレティックトレーニングセンター(S.A.T.C)代表取締役
S.A.T.Cでは、幅広いスポーツに対応していますが、特にテニスを得意としております。テニス特有の怪我や、身体のケア、トレーニング、スイングやフットワーク改善など、テニス専門のアスレティックトレーナーだからこそできるプログラムで、テニスでお悩みの方をサポートいたします。

*レッスンは、午前：プリヂストンの田村 伸也プロ、午後：ソニー生命の大村さん・高橋さんを予定しております。
午前①②③④、午後⑤⑥⑦⑧からそれぞれ1つ選んで参加いただけます(レッスンとトレーナーは1回のみ)
半日参加の方は、午前または午後から1つ選んで下さい。
茶話会への参加も大歓迎です。昼食タイムは共通です。喫茶コーナー、豚汁や抽選会、バザーをお楽しみ下さい。
※応募者多数の場合、抽選(50歳以上は優先)、また天候等その他の事情により内容を変更する事があります。

【申込締切】 **9月25日(火)**

【申込方法】 * ネット申込み
東京都支部HP北地区ページよりネット申込みフォームにてお申込み下さい。
申込み完了後に受付自動返信メールが届きます。届かない場合は中野までお問い合わせ下さい。
* 申込書による申込み
申込書に必要事項を記入し中野 政江までお申込み下さい。

【申込・問合せ】 行事委員長 中野 政江 ※連絡先はクラブ代表者にお尋ね下さい。

- 【その他】
- (1) バザーを開催しますので、品物**1人一品以上**のご協力お願いします。
 - (2) やむを得ずキャンセルされる場合は速やかに中野までご連絡をお願いします。
※10月28日以降のキャンセルについてはキャンセル料が発生する場合があります。
 - (3) 天候等による開催の状況については当日朝に速報掲示板に掲載しますので各自ご確認ください。
 - (4) 駐車場が限られておりますので、必ず乗り合わせでのご来場をお願いします。
 - (5) この行事は参加者を対象とした保険に加入しています。

日本女子テニス連盟東京都支部ホームページ <http://jltf-tokyo.sakura.ne.jp/> 速報掲示板 <http://jltf-tokyo.sblo.jp/>

北地区 JLTF 50周年記念行事 申込書

所属クラブ _____ 参加者名 _____ メールアドレス _____

ご希望の○に✓ 1日参加は午前・午後、半日参加は希望の時間帯の欄に 第2希望まで記入して下さい

1日参加

半日参加

茶話会に参加

	第1希望	第2希望
午前 ①②③④		
午後 A B C D		

※希望者が多数の時は、第2希望、または変更をお願いする場合があります。

[トレーナーへの質問・相談等、聞いてみたい事]